

**Экзаменационные вопросы по Дисциплине гигиены
для студентов 2-го курса фармацевтического факультета
ГМФУ им. «Н.Тестемичану»**

1. Гигиена, санитария, профилактика – определения. Методы гигиенических исследований (краткая характеристика).
2. Факторы внешней среды, их группы и характеристика. Факторы риска.
3. Необходимость знания гигиены провизорами-фармацевтами.
4. Рациональное питание. Основные условия рационального питания. Факторы, учитываемые при рекомендации рационального питания.
5. Виды энергетических затрат (их характеристика). Методы определения энергозатрат. Физиологические нормы энергозатрат для различных групп населения.
6. Роль белков в питании. Сбалансированность белков в питании. Продукты – поставщики белков, потребность организма в них.
7. Роль жиров в питании, потребность организма в них, продукты – поставщики. Сбалансированность жиров в питании.
8. Физиолого-гигиеническое значение углеводов, потребность организма в них, продукты – поставщики, сбалансированность углеводов в питании. Не перевариваемые углеводы, их роль в организме.
9. Витамины - общая характеристика, классификация (с обиходным названием и по химическому составу).
10. Роль витаминов А и Д в питании, потребность организма в них и их источники.
11. Гипервитаминозы, причины, проявление их профилактика.
12. Роль витаминов группы В в питании, потребность организма в них и их источники.

13. Роль витамина С в питании, суточная потребность и факторы ее определяющие. Продукты поставщики и богатые витамином С.
14. Гиповитаминоз С его причины и профилактика. Методы определения насыщенности организма витамином С.
15. Режим питания – понятие, требования к нему.
16. Значение молока и молочных продуктов в питании. Санитарная экспертиза молока и молочных продуктов. ГОСТ на молоко.
17. Значение мяса, рыбы, яиц в питании. Их санитарная экспертиза. Заболевания, которые могут передаваться через мясо, рыбу, яйца, их профилактика.
18. Гигиеническая характеристика хлеба, как пищевого продукта. ГОСТ на пшеничный хлеб.
19. Значение пищевых продуктов растительного происхождения в питании (бобовые, овощи, фрукты, ягоды).
20. Алиментарные заболевания (классификация ФАО/ВОЗ).
21. Пищевые отравления, их классификация. Особенности пищевых отравлений.
22. Пищевые токсикоинфекции, их этиология, условия возникновения, проявление. Принципы профилактики.
23. Пищевые отравления стафилококкового происхождения, этиология, клиника, профилактика.
24. Ботулизм, этиология, клиника, профилактика.
25. Микотоксикозы. Этиология, клиника, профилактика.
26. Роль врача лечебного профиля в диагностике пищевых отравлений.
27. Гигиеническое значение воздуха. Слои атмосферы, их характеристика.
28. Гигиеническое значение температуры и влажности воздуха. Методы их определения.

29. Гигиеническое значение движения воздуха, его характеристики. Методы определения, что такое «роза ветров».
30. Микроклимат – понятие, его виды и влияние на организм.
31. Методы оценки влияния микроклимата на организм человека.
32. Солнечная радиация: биологическое значение инфракрасных, видимых и ультрафиолетовых лучей.
33. Погода, климат, климатические зоны (общая характеристика). Акклиматизация и ее значение, фазы.
34. Гигиеническое и физиологическое значение кислорода. Влияние его парциального давления на организм.
35. Гигиеническое и физиологическое значение углекислого газа.
36. Гигиеническое значение азота.
37. Загрязнение атмосферного воздуха, источники.
38. Вещества, загрязняющие атмосферный воздух. Их классификация.
39. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на организм (прямое и косвенное).
40. Меры профилактики загрязнения атмосферного воздуха.
41. Естественная вентиляция помещений, факторы ее определяющие, виды.
42. Искусственная вентиляция, ее виды, их применение.
43. Методы расчета необходимого вентиляционного объема воздуха и кратности воздухообмена в жилых и общественных помещениях.
44. Методы оценки эффективности вентиляции помещений.
45. Гигиенические требования к естественному освещению помещений. Факторы его определяющие. Показатели его оценки и нормативы для различных помещений.
46. Источники искусственного освещения помещений. Их гигиеническая характеристика.
47. Методы изучения и оценки искусственного освещения помещений.

48. Значение воды в жизнедеятельности человека, вода как фактор здоровья.
49. Физиологическое и гигиеническое значение воды. Нормы водопотребления, факторы их определяющие.
50. Микро и макроэлементный состав воды, его влияние на здоровье.
51. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Группы показателей качества воды (по «Санитарными и нормам»).
52. Химические показатели загрязнения воды органическими веществами и их гигиеническая трактовка.
53. Инфекционные заболевания, передаваемые через воду, их группы и формы проявления.
54. Характеристика водных эпидемий.
55. Характеристика эндемий и спорадических форм инфекционных заболеваний передаваемых через воду.
56. Методы улучшения качества питьевой воды.
57. Гигиеническая характеристика методов осветления и обесцвечивания воды.
58. Методы улучшения качества воды, их применение на водопроводных станциях.
59. Гигиеническая характеристика методов обеззараживания воды. Хлорирование воды, как метод обеззараживания.
60. Гигиеническая характеристика подземных вод как источника водоснабжения. Устройство шахтного колодца.
61. Гигиеническая характеристика поверхностных вод как источника водоснабжения. Их самоочищение.
62. Гигиеническая характеристика централизованной системы водоснабжения. Зоны санитарной охраны источников водоснабжения.
63. Водоснабжение аптек и его значение для функционирования этих учреждений.

64. Гигиенические требования предъявляемые к получению дисцилированной аширогенной воды.
65. Гигиеническая оценка дисцилированной и аширогенной воды.
66. Опасные и вредные производственные факторы – понятие, классификация.
67. Физиологические изменения в организме, происходящие во время работы.
68. Утомление, переутомление-понятие, причины, проявления, меры профилактики.
69. Производственная пыль, как профессиональная вредность – классификация, свойства. Профилактика пылевых заболеваний в различных отраслях производства.
70. Пневмокониозы как профессиональные заболевания – классификация.
71. Шум, как профессиональная вредность-источники, влияние на организм работающих, меры профилактики.
72. Величины характеризующие шум и вибрацию. Их влияние на организм человека, профилактика вредного воздействия.
73. Вибрация как профессиональная вредность-источники, влияние на организм человека, меры профилактики.
74. Промышленные яды-понятие, классификация. Пути проникновения и пути выведения ядов из организма.
75. Действие ядов на организм. Факторы его определяющие. Распределение ядов и их метаболизм в организме.
76. Общее и местное действие промышленных ядов. Острые и хронические отравления.
77. Действие органических растворителей на организм человека.
78. Влияние неорганических промышленных химических веществ на организм человека.
79. Индивидуальные защитные средства в фармацевтической промышленности.

80. Гигиена аптек, как раздел гигиенической науки, предмет изучения.
81. Действие ядов на организм. Пути проникновения и пути выведения ядов из организма. Распределение ядов и их метаболизм в организме.
82. Гигиена труда, как отрасль гигиенической науки и санитарной практики. Задачи гигиены труда. Опасные и вредные производственные факторы – понятие, классификация.
83. Физиологические изменения в организме, происходящие во время работы.
84. Утомление, переутомление-понятие, причины, проявления, меры профилактики.
85. Производственная пыль, как профессиональная вредность – классификация, свойства. Профилактика пылевых заболеваний в различных отраслях производства
86. Пневмокониозы как профессиональные заболевания – классификация.
87. Шум, как профессиональная вредность-источники, влияние на организм работающих, меры профилактики.
88. Вибрация как профессиональная вредность-источники, влияние на организм человека, меры профилактики.
89. Промышленные яды-понятие, классификация. Пути проникновения и пути выведения ядов из организма.
90. Действие ядов на организм. Факторы его определяющие. Распределение ядов и их метаболизм в организме.
91. Общее и местное действие промышленных ядов. Острые и хронические отравления.
92. Действие органических растворителей и неорганических промышленных химических веществ на организм человека.
93. Индивидуальные защитные средства в фармацевтической промышленности.
94. Гигиена аптек, как раздел гигиенической науки, предмет изучения.

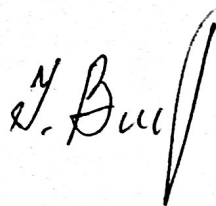
95. Необходимость знания гигиены аптек провизорами.
96. Гигиенические требования к территории для строительства аптек.
97. Группы помещений аптек, гигиенические требования к их взаиморасположению.
98. Особенности внутренней планировки аптек медико-санитарных учреждений.
99. Гигиенические требования к естественному освещению различных аптечных помещений и его оценка.
100. Гигиенические требования к искусственному освещению различных аптечных помещений, нормативы искусственного освещения в них.
101. Особенности искусственной вентиляции в различных помещениях аптек.
102. Удаление и обезвреживание жидких и твердых отходов аптек.
103. Гигиенические требования к оборудованию и технологическому процессу в аптеках.
104. Особенности планировки оборудования и работы в асептическом блоке аптек.
105. Методы дезинфекции, применяемые в аптеках.
106. Факторы, определяющие пирогенность воды, меры борьбы с ней.
107. Личная гигиена работников аптек. Производственные вредности в аптеках. Санитарно-просветительная работа в деятельности фармацевтов.
108. Влияние неблагоприятных микроклиматических факторов на персонал, работающий в аптеках.
109. Источники бактериального загрязнения воздуха и предметов оборудования в аптеках, наиболее часто встречающиеся бактерии. Показатели степени чистоты воздуха в аптечных помещениях.
110. Напряжение зрительного анализатора у аптечного персонала, его следствия, меры профилактики.

111. Вынужденная рабочая поза и мышечное перенапряжение – как производственные вредные факторы для работников аптек. Следствия, меры профилактики.
112. Заболеваемость с временной утратой трудоспособностью работников аптек, их причины. Профилактика заболеваемости с временной утратой трудоспособностью работников аптек.
113. Функции контрольно-аналитических лабораторий, набор обязательных помещений для этих учреждений. Гигиенические требования к бактериологическим отделениям контрольно-аналитических лабораторий аптек.
114. Гигиенические требования к планировке и оборудованию аптечных складов.
115. Вредные факторы при производстве таблеток, меры профилактики.
116. Вредные производственные факторы и их профилактика при производстве лекарств в ампулах и изготовлении антибиотиков. Заболеваемость работающих в производстве антибиотиков. Профилактические мероприятия в производстве антибиотиков.
117. Группы синтетических лекарственных средств. Гигиеническая характеристика технологических процессов их изготовления. Вредные производственные факторы при получении синтетических лекарств, мероприятия по оздоровлению условий труда.
118. Гигиеническая характеристика условий труда при производстве галеновых и новогаленовых препаратов.
119. Вредные производственные факторы при изготовлении фитопрепаратов, оздоровительные мероприятия. Основные профилактические мероприятия в химико-фармацевтической промышленности.

120. Санитарно-технические меры профилактики вредного влияния производственных факторов в химико-фармацевтической промышленности.

Билетная программа была рассмотрена и утверждена на заседании Дисциплины гигиены протокол № 8 число 02.02 год Департамент Профилактической Медицины

Зав. Дисциплины гигиены,
профессор



И. Бахнарел.