

LISTA ENUNȚURILOR LA DISCIPLINA IGIENA GENERALĂ PENTRU FACULTATEA STOMATOLOGIE

Introducerea

1. Sanitaria - noțiune
2. Profilaxia - noțiune
3. Igiena - definiție
4. Tipurile de profilaxie
5. Profilaxia primară - scopul
6. Profilaxia secundară - scopul
7. Profilaxia terțiara are ca scop
8. Normativ igienic - noțiune
9. Factorii biologici ai mediului înconjurător
10. Tipurile de normative igienice
11. Metodele de cercetare aplicate în igienă

IGIENA ALIMENTAȚIEI

12. Caracteristica avitaminozei A.
13. Factorii favorabili menținerii vitaminei C în produse alimentare.
14. Produs alimentar, sursă de retinol.
15. Indice de apreciere a calității laptelui.
16. Rația curativ-profilactică pentru expușii la plumb.
17. Proteina care se conține în carnea de vită.
18. Cauzele hipovitaminozei C în perioada iarnă-primăvară.
19. Necesarul diurn de vitamina "C" pentru un adult.
20. Caracteristica vitaminei "A".
21. Consecințe ale hipervitaminozei A.
22. Indicator al calității pâinii.
23. Indicii prospețimii laptelui.
24. Cheltuielile de energie reglabile.
25. Bolile cauzate de ouă.
26. Sursă de vitamina D.
27. "Normativele consumului de energie și cantitatea necesară de substanțe nutritive" pentru populația adultă.
28. Grupul de populație la care se referă chirurgii conform "Normativelor consumului de energie și cantitatea necesară de alimente".
29. Consecințele hipervitaminozei D.
30. Factorii nefavorabili păstrării vitaminei "C" în produsele alimentare.
31. Manifestările hipovitaminozei PP.
32. Surse de vitamina B₁.
33. Vitaminele liposolubile ale laptelui.
34. Rolul biologic al glucidelor nedigerabile.
35. Importanța biologică a colesterolului.
36. Proteine biologice superioare.
37. Principiile alimentației echilibrate.
38. Indicii de apreciere a alimentației individuale.
39. Rația alimentară la persoanele expuse la plumb
40. Caracteristica vitaminelor hidrosolubile.
41. Rolul biologic al vitaminei B₁.
42. Consecințele carenței vit. D.

43. Rolul biologic al vitaminei C.
44. Valoarea nutritivă a brânzei de vaci.
45. Indicii calității pâinii.
46. Valoarea biologică a proteinelor.
47. Valoarea biologică a lipidelor de origine vegetală.
48. Valoarea nutritivă a cartofului.
49. Caracteristica fibrelor alimentare.
50. Rolul biologic al vitaminei D₃.
51. Consecințele hipervitaminozei A.
52. Rolul biologic al vitaminei B₂.
53. Metodele de determinare a calității pâinii.
54. Valoarea nutritivă a produselor acidolactice.
55. Carnea și produsele ei ca sursă de săruri minerale.
56. Indicii de determinare a calității.
57. Consecințele insuficienței fibrelor alimentare în alimentație.
58. Rolul acizilor grași polinesaturați.
59. Caracteristica metabolismul bazal.
60. Perioada anului în care hipovitaminoza C se manifestă mai frecvent.
61. Pâinea ca sursă de nutrienți.
62. Vitamine liposolubile.
63. Produse furnizoare de vitamina C.
64. Recomandările alimentației raționale.
65. Importanța biologică a acizilor grași polienici.
66. Produse furnizoare de glucide; proteine cu valoare biologică superioară; glucide nedigerabile (fibre alimentare).
67. Vitaminele mai des întâlnite în fructe
68. Indicii integrității laptelui.
69. Produsele furnizoare de caroteni.
70. Caracteristica hipervitaminozei A.
71. Funcțiile biologice ale substanțelor nutritive.
72. Substanțe nutritive cu funcție energogenă; preponderent plastică; efect catalitic.
73. Importanță substanțelor nutritive esențiale.
74. Importanța substanțelor substituente.
75. Consecințele carenței îndelungate de proteine alimentare.
76. Surplusul de proteine în alimentație.

PATOLOGII ȘI INTOXICAȚII ALIMENTARE

77. Clasificarea bacteriotoxicozilor
78. Cauza mai frecventă a botulismului
79. Cauzele micotoxicozelor
80. Principiile de profilaxie a intoxicațiilor alimentare bacteriene
81. Tipurile de patologii alimentare (clasificarea FAO/OMS)
82. Cauza subnutriției, hiperalimentației, alimentației calitativ neadecvate, neechilibrate
83. Tipurile subnutriției
84. Formele etiologice ale subnutriției, formele hiperalimentației
85. Cauza intoxicațiilor alimentare
86. Tipurile intoxicațiilor alimentare
87. Clasificarea intoxicației alimentare
88. Condițiile de care depinde apariția intoxicațiilor alimentare bacteriene
89. Cauzele toxicozelor alimentare
90. Simptomele specifice ale botulismului

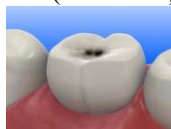
91. Patologiile persoanelor care pot contamina alimentele cu stafilococi
92. Formele micotoxicozelor
93. Sursele de îmbolnăvire în cazul toxicoinfecțiilor
94. Intoxicațiile alimentare nemicrobiene
95. Intoxicațiile alimentare de etiologie necunoscută
96. Cauzele bacteriotoxicozelor
97. Forma etiologică a patologiei alimentare (subnutriției) care corespunde imaginii



98. Forma etiologică a patologiei alimentare (subnutriției) care corespunde imaginii



99. Forma etiologică a patologiei alimentare (subnutriției) care corespunde imaginii



IGIENA AERULUI

100. Definiția climei, vremii, microclimatului
101. Caracteristica acțiunii biologice a spectrului solar
102. Radiațiile solare cu acțiune bactericidă pronunțată
103. Conținutul de oxigen la care viața este imposibilă
104. Concentrație de bioxid de carbon la care survine pierderea cunoștinței și moartea
105. Stratul atmosferic care acționează preponderent asupra organismului uman
106. Ce ne arată temperatura efectivă ?
107. Stratul atmosferic care este influențat de procesele ce au loc pe pământ
108. Umiditatea relativă optimă a aerului din încăperile stomatologice
109. Complexul de factori cu ajutorul cărora se poate stabili temperatura efectivă
110. Conținutul de CO₂ în aerul atmosferic ne poluat
111. Indicatorul sanitar de viciere a aerului din încăperile de locuit
112. Radiațiile ce sunt folosite pentru dezinfecția aerului din încăperile stomatologice
113. Factorii ce determină microclimatul cald
114. Care poate fi acțiunea climatului asupra organismului
115. Manifestările care au loc la adaptarea la condiții climatice foarte călduroase
116. Manifestările ce au loc la adaptarea la condiții climatice reci
117. Caracteristicile aclimatizării
118. Caracteristica vicierii aerului
119. Sursele artificiale de poluare a atmosferei
120. Surse naturale de poluare a atmosferei
121. Acțiunile directe și indirecte a poluării atmosferei
122. Enumerați straturile atmosferei în care temperatura aerului crește odată cu altitudinea
123. Reacțiile ce se produc în organism la acțiunea microclimatului rece
124. Efectele fiziologice ale CO₂ asupra organismului
125. Straturile atmosferei în care temperatura aerului scade proporțional cu altitudinea
126. Enumerați straturile atmosferei
127. Factorii microclimatului

128. Căile de cedare a căldurii
129. Mecanismele de termoliză și ponderea lor în condiții de microclimat optim
130. Factorii determinanți ai microclimatului
131. Caracteristicile microclimatului de supraîncălzire
132. Cauzele apariției bolii de cheson
133. Grupurile măsurilor de protecție ale aerului atmosferic
134. Felurile de umiditate necesare pentru determinarea umidității relative
135. Tipurile microclimatului după acțiunea asupra organismului
136. Metodele fiziologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului
137. Metodele psihologice de determinare a acțiunii microclimatului asupra organismului
138. Metodele de determinare a acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului
139. Ce arată valorile temperaturii efective în limitele zonei de confort
140. Valorile temperaturii efective (în grade convenționale) când este înregistrată senzația de confort termic al organismului
141. Decalajul diurn de temperatură a aerului admis într-o încăpere în cazul funcționării sistemelor de încălzire
142. Tipurile de umiditate ale aerului
143. La ce viteză de mișcare a aerului avem senzația de curent
144. Noțiunea de regim termic
145. Care tip de umiditate se normează ?
146. Fazele aclimatizării
147. Faza de restructurare a procesului de aclimatizare
148. Dispozitivul pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului corespunzător imaginii



149. Dispozitivul pentru determinarea vitezei de mișcare a aerului corespunzător imaginii

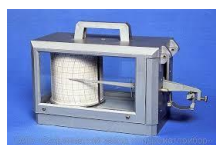


150. Dispozitivul pentru corespunzător imaginii

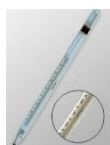
determinarea umidității aerului



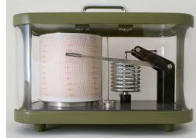
151. Dispozitivul pentru înregistrarea umidității aerului corespunzător imaginii



152. Dispozitivul pentru determinarea temperaturii aerului corespunzător imaginii



153. Dispozitivul pentru înregistrarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii



154. Dispozitivul pentru determinarea presiunii atmosferice a aerului corespunzător imaginii



IGIENA APEI

155. Cantitatea diurnă de apă care o veți recomanda unui adult pentru uz fiziologic.
156. Concentrația sulfatilor admiși în apa potabilă ce nu prezintă risc pentru sănătate.
157. Concentrația fluorului în apa potabilă ce poate predispute la apariția cariei dentare.
158. Maladia infecțioasă care se poate manifesta în formă de endemie hidrică.
159. Noțiunea corectă a oxidabilității apei.
160. Diagnosticul în caz că analiza apei indică prezența concomitentă a NH_3 ,
161. nitriților și nitraților.
162. Maladia cauzată de apa poluată cu plumb și compușii lui.
163. Concentrația clorului rezidual liber ce trebuie asigure securitatea biologică a apei
164. din apeduct.
165. Metoda de înlăturare a excesului de clor din apa potabilă.
166. Combinațiile de compuși chimici ce formează duritatea generală a apei.
167. Concentrația clorurilor în apa potabilă ce nu prezintă risc pentru sănătate.
168. Cauza apariției gușii endemice.
169. Substanța ce permite stabilirea diagnosticului de poluare recentă a apei potabile cu
170. substanțe organice.
171. Simptoamele manifestării endemice a patologiilor hidrice infecțioase.
172. Aparatul utilizat pentru recoltarea probelor de apă.
173. Concentrația de fluor ce trebuie să fie în apa potabilă pentru a nu prezintă risc pentru
174. sănătate.
174. Patologia provocată de apa poluată cu metil-mercur.
175. Indicatorul siguranței dezinfecției apei potabile.
176. Factorul de risc care duce la apariția methemoglobinei hidrice la copii.
177. Factorul de risc care induce fluoroza.
178. Consumul diurn de apă a unei persoane adulte recomandat de OMS pentru uz fiziologo-
179. igienic.
179. Combinația de cuvinte care caracterizează regiunea biogeochimică.
180. Cantitatea de clor activ (%) ce conține clorura de var proaspătă.

181. Dezinfecția apei poate fi folosită clorura de var cu activitatea clorului nu mai mică de:
182. Condiții de potabilitate a apei conform Normelor sanitare.
183. Maladiile infecțioase ce pot fi transmise prin intermediul apei.
184. Maladiile parazitare ce pot fi transmise prin intermediul apei.
185. Principalele metode de purificare a apei potabile.
186. Caracteristicile referitoare la apele freatiche.
187. Procesele ce se petrec în cadrul procesului de autopurificare a apei.
188. Sursele de poluare antropogenă a apelor de suprafață/
189. Activitățile pentru profilaxia bolilor hidrice.
190. Indicii de securitate microbiologică pentru apa potabilă în conformitate cu Normele Sanitare în vigoare.
191. Semnele de manifestare a saturnismului hidric.
192. Cerințele generale pentru apa potabilă.
193. Parametrii organoleptici ce asigură potabilitatea apei.
194. În ce cazuri consumul apei poate duce la apariția cianozei infantile.
195. Ce factori contribuie la patologiile hidrice infecțioase.
196. Metodele de limpezire a apei.
197. Substanțele folosite pentru coagularea apei destinate pentru uz potabil.
198. Indici de apreciere a eficacității clorinării apei potabile.
199. Indicatorii de poluare organică a apei din sursele deschise.
200. Importanța igienică a durtății apei.
201. Indicatori de poluare organică a apei.
202. Simptomele de manifestare a methemoglobinemiei hidrice.
203. Formele de manifestare a patologiilor hidrice infecțioase.
204. Semnele epidemiilor hidrice.
205. Bolile virale ce pot fi transmise pe cale hidrică.
206. Patologiile hidrice infecțioase ce se pot manifesta în formă sporadică.
207. Condițiile ce trebuie de respectat pentru a obține o dezinfecție eficientă a apei potabile.
208. Metodele de dezinfecție a apei potabile.
209. Metodele de clorinare apei în scopuri potabile.
210. Deosebiri între apele de suprafață și cele interstratale.
211. Indici ce se utilizează pentru a determina securitatea epidemiologică a apei din fântâni.
212. Indicii bacteriologici ai calității apei potabile.
213. Indicii ce caracterizează proprietățile organoleptice ale apei.
214. Sursele utilizate pentru aprovizionarea centralizată cu apă.
215. Parazitozele ce pot fi transmise prin apă.
216. 3 grupe de indici ai calității apei.
217. Semnele ce caracterizează din punct de vedere igienic bazinele deschise ca sursă de aprovizionare cu apă.
218. Indicațiile pentru aplicarea coagulării apei.
220. Consecințele deshidratării organismului.
221. Consecințe ale utilizării apei cu compoziție chimică necorespunzătoare cu documentele normative în vigoare.
- 222.

223. Consecințele consumului de lungă durată a apei ce depășesc parametrii durității stabiliți de Normele Sanitare în vigoare.
224. De ce depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
225. Când metoda de tratare a apei va fi igienic adecvată.
226. De ce depinde alegerea dozei de clor pentru dezinfectarea apei .
227. Factorii ce influențează procesul de clorinare a apei.
228. În ce condiții se reduce activitatea clorurii de var.
229. În ce condiții se păstrează clorura de var.
230. Avantajele dezinfectiei apei prin ozonare comparativ cu clorinarea.
231. Care sunt metodele fizice de dezinfectie a apei.
232. Avantajele dezinfectiei apei cu radiații ultraviolete comparativ cu clorinarea.
233. Selectați dezavantajele dezinfectiei apei cu raze ultraviolete.
234. Argumentați, de ce dezinfectia apei prin fierbere e cea mai eficientă din metodele fizice.
235. Dezavantaje ale dezinfectiei apei prin fierbere.
236. Sursele aprovizionate cu apă a ISMP.
237. Căror cerințe igienice trebuie să corespundă apa destinată pentru prepararea soluțiilor injectabile .
238. injectabile .
239. Factorii ce condiționează pirogenia apei.
240. Ce metode se folosesc pentru ameliorarea proprietăților organoleptice și corecția compoziției chimice a apei .
241. Măsuri pentru a preveni poluarea apei din fântâni.
242. Măsurile de prevenție a bolilor hidrice.

Igiena muncii

243. Măsuri legislative în combaterea acțiunii nocive a prafului.
244. Nivelurile de tonuri la care este sensibilă urechea omului.
245. Unitatea de măsură a frecvenței zgomotului.
246. Clasificarea condițiilor de muncă.
247. Examenului medical la încadrarea în muncă.
248. Controlului medical periodic.
249. Măsuri de optimizare a procesului de muncă la activități intelectuale.
250. Acțiunea nocivă a prafului asupra organismului.
251. Intoxicația cu CO.
252. Patogenia intoxicațiilor cu CO.
253. Tulburările apărute în timpul lucrului la presiune crescută.
254. Manifestările toxicelor industriale.
255. Căile de eliminarea a plumbului din organism.
256. Cea mai periculoasă cale de pătrundere a toxicelor în organism.
257. Căile de cumulare a plumbul în organism.
258. Clasificarea noxele profesionale; intoxicațiile profesionale.
259. Măsuri curativ-profilactice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
260. Măsurile de profilaxie a pneumoconiozelor.
261. Gradul de pericol al prafului.
262. Măsuri tehnologice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
263. Caracteristica aerosolilor de praf.
264. Muncitorii căror profesii sunt expuși riscului de a face silicoză.
265. Măsuri de sistematizare; sanitar-tehnice în combaterea acțiunii nocive a prafului.
266. Acțiunea prafului asupra organismului.
267. Factorii determinanți ai dezvoltării pneumoconiozelor.

268. Acțiunea nocivă a prafului asupra organismului.
 269. Unități de măsură a intensității a zgomotului.
 270. Proprietăți fizice a zgomotului ce-i determină nocivitatea.
 271. Definiția zgomotului.
 272. Factorii principali în dezvoltarea surdității profesionale.
 273. Factorii de care depinde influența nocivă a zgomotului asupra organismului.
 274. Măsurile de combatere ale zgomotului.
 275. Manifestările la boala de vibrație.
 276. Felurile de cumulare a toxicelor în organism.
 277. Indicii modificărilor stării funcționale al sistemului nervos central în timpul lucrului.
 278. Acțiunile caracteristice igienei muncii.
 279. Scopul controlul medical periodic.
 280. Caracteristica oboselii.
 281. Adaptarea funcției cardiace în efort.
 282. Intoxicația cu oxid de carbon.
 283. Praful de producere.
 284. Tabloul clinic al oboselii cronice.
 285. Caracteristica pulberilor.
 286. Factorii interdependenți pentru toxicitatea substanțelor chimice.
 287. Caracteristica hidrocarburile alifatic.
 288. Boli profesionale prin agenți biologici.
 289. Caracteristica acțiunii radiațiilor infraroșii în mediul de producere.
 290. Barotraumatismul urechii.
 291. Formele grave ale bolii de decompresiune la chesonieri.
 292. Boala cronică de cheson.
 293. Decompresiunea după lucrul la presiune crescută
 294. Caracteristica bolii de altitudine.
 295. Clasificarea muncilor, după consumul de energie.
 296. Modificările funcționale ale sistemului cardiovascular la activități fizice; la munca intelectuală.
 297. Caracteristica muncilor fizice grele .
 298. Caracteristică surmenajului.
 299. Organele, în care se depozitează plumbul în organism.
 300. Intoxicațiile cu plumb.
 301. Acțiunea toxicelor industriale.
 302. Căile de pătrundere a toxicelor industriale în organism.
 303. În neutralizarea toxicelor sunt implicate.
 304. Gradul de toxicitate a substanțelor chimic
 305. Acțiunea solvenților organici asupra organismului.
 306. Obiectivele controlul medical la persoanele expuse riscului silicogen.
 307. Căile de pătrundere a toxicelor în organism.
- Igiena muncii medicilor stomatologi**
308. Factorii etiologici declanșatori a patologiilor profesionale a stomatologilor.
 309. Cauzele apariției bolilor profesionale a stomatologilor.
 310. Factorii nefavorabili ce influențează starea de sănătate a stomatologilor.
 311. Impactul instrumentelor stomatologice imperfecte.
 312. Suprasolicitarea neuro-emoțională a stomatologului.
 313. Factorii care afectează analizatorul vizual al stomatologului.
 314. Munca medicilor stomatologi.
 315. Cele mai frecvente patologii profesionale ale sistemului osteo-articular ale medicilor stomatologi.
 316. Morbiditatea medicilor stomatologi.

317. Măsurile de profilaxie generale a morbidității medicilor stomatologi.
318. Măsurile de profilaxie individuale a morbidității medicilor stomatologi.
319. Protecția contra lămpilor de fotopolimerizare a medicilor stomatologi.
320. Caracteristica sursei cu lumină albastră, utilizată în cabinetele stomatologice.
321. Riscurile la care este supus medicul stomatolog.

Igiena policlinicii stomatologice

322. Documente, care reglementează amplasarea policlinicii stomatologice
323. Principiile de amplasare a policlinicilor stomatologice.
324. Cerințe igienice față de terenul de construcție al policlinicii stomatologice.
325. Planul situațional al proiectului policlinicii stomatologice.
326. Planul general al proiectului policlinicii stomatologice.
327. Cerințe igienice față de suprafața cabinetului stomatologic pentru un fotoliu stomatologic.
328. Suprafața pentru fiecare fotoliu suplimentar, la majorarea numărului de fotolii stomatologice într-un cabinet.
329. Cerință igienică față de înălțimea cabinetului stomatologic
330. Cerințe igienice față de amplasarea fotoliile stomatologice.
331. Cerințe igienice pentru crearea condițiilor optime de muncă a stomatologilor.
332. Cerințe igienice față de multiplul schimbului de aer în încăperile stomatologice.
333. Cerințe igienice față de iluminatul artificial în încăperile stomatologice.
334. Orientarea geamurile cabinetelor stomatologice.
335. Clasificarea pe categorii a deșeurilor medicale solide.
336. Etapele gestionării deșeurilor solide periculoase.