

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ, СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ВВЕДЕНИЕ

1. Санитария - определение
2. Профилактика - определение
3. Гигиена – определение
4. Виды профилактики
5. Первичная профилактика, ее задачи
6. Вторичная профилактика, ее задачи
7. Третичная профилактика, ее задачи
8. Гигиенический норматив - определение
9. Биологические факторы окружающей среды
10. Виды гигиенических нормативов
11. Элементы личной гигиены
12. Методы исследования, применяемые в гигиене

Гигиена питания

13. Характеристика авитаминоза А.
14. Условия, способствующие сохранению витамина С в пищевых продуктах.
15. Продукт-поставщик ретинола.
16. Показатели кислотности молока.
17. Показателями качества молока.
18. Лечебно-профилактическое питание, работающих со свинцом.
19. Методы пастеризации молока.
20. Показатели кислотности свежего молока.
21. Белки говяжьего мяса.
22. Причины гиповитаминоза С в зимне-весенний период.
23. Суточная потребность взрослого человека в витамине С.
24. Системы накопления витамина А в организме.
25. Симптомы гипервитаминоза А.
26. Показатели качества хлеба.
27. Влияние молока на кислотность желудочного сока.
28. Энергозатраты которые относятся к регулируемым расходам энергии.
29. Заболевания, вызванные яйцами водоплавающих птиц.
30. Функции витамина Д в организме.
31. Физиологические нормы питания для взрослого населения.
32. Группа, к которой относятся хирурги по "Физиологическим нормам питания".
33. Проявления гипервитаминоза Д.
34. Условия, способствующие инактивации витамина С в пищевых продуктах.
35. Тяжелые формы гиповитаминоза РР.
36. Характеристика гиповитаминоза РР.
37. Продукты-источники витамина В₁.
38. Жиро растворимые витамины, содержащиеся в молоке.
39. Биологическое значение не перевариваемые углеводов; холестерина.
40. Биологически ценные белки.
41. Оценка пищевой ценности продуктов питания.
42. Пищевая ценность овощей и фруктов.
43. Понятие сбалансированного питания.
44. Показатели адекватности индивидуального питания.
45. Классификация водорастворимых; жиро растворимых витаминов.
46. Биологическое значение витамина В₁.
47. Последствия недостаточного обеспечения организма витамином Д.

48. Биологическое значение витамина А; С; Д₃; В₂.
49. Пищевая ценность творога.
50. Молочные белки.
51. Показатели качество хлеба.
52. Биологическая ценность жиров растительного происхождения.
53. Пищевая ценность картофеля.
54. Биологическая роль защищенных углеводов.
55. Расчет потребности в энергии и пищевых веществах.
56. Симптомы гипервитаминоза А.
57. Методы определения качества хлеба.
58. Пищевая ценность кисломолочных продуктов.
59. Источники минеральных веществ.
60. Показатели качество мяса.
61. Последствия недостаточного количества пищевых волокон в питании.
62. Роль полиненасыщенных жирных кислот.
63. Влияние основного обмена на массу тела.
64. Сезон года, в котором наиболее часто встречается гиповитаминоз С.
65. Хлеб как источник питательных веществ.
66. Продукты-поставщики витамина С.
67. Факторы, учитывающиеся при рекомендации рационального питания.
68. Биологическое значение ненасыщенных жирных кислот.
69. Продукты-поставщики углеводов; белков с высокой биологической ценностью; защищенных углеводов (пищевых волокон).
70. Наиболее часто встречающиеся витамины во фруктах.
71. Показатели цельности молока.
72. Продукты-поставщики каротина.
73. Питательные вещества в соответствии с биологическими функциями являются.
74. Питательными веществами с преимущественно энергетической пластической функцией; каталитическим эффектом.
75. Заменяемые; незаменимые питательные вещества в организме.
76. Последствия недостаточного; избыточного количества пищевых белков.

АЛИМЕНТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

77. Классификация бактериотоксикозов
78. Наиболее частая причина возникновения ботулизма в современных условиях
79. Причины микотоксикозов
80. Общие меры профилактики бактериальных пищевых отравлений
81. Типы алиментарных заболеваний по классификации ФАО/ВОЗ
82. Определение для недоедания, переедания, специфическая форма недостаточности, несбалансированности питания
83. Этиологические типы недоедания
84. Этиологические формы недоедания
85. Формы переедания
86. Определение для пищевого отравления
87. Виды пищевых отравлений
88. Условия от которых зависит возникновение пищевых отравлений
89. Укажите причины пищевых токсикоз
90. Специфические симптомы ботулизма
91. Патологии людей, которые могут быть источниками микроорганизмов стафилококкового токсикога
92. Формы микотоксикозов
93. Источники заболевания токсикоинфекциями
94. Пищевые отравления немикробной этиологии

95. Пищевые отравления неуточнённой этиологии
 96. Причины бактериотоксикозов
 97. Алиментарное заболевание (недоедание) соответствующее изображению



98. Алиментарное заболевание (недоедание) соответствующее изображению



99. Алиментарное заболевание (недоедание) соответствующее изображению



ГИГИЕНА ВОЗДУХА

100. Выберите правильное определение климата, погоды, микроклимата
 101. Солнечные лучи, которые способствуют синтезу витамина Д
 102. Лучи солнечного спектра под действием которых образуется меланин
 103. Солнечные лучи с выраженным бактерицидным действием
 104. Минимальное содержание кислорода в воздухе при которой жизнь невозможна
 105. Концентрация CO₂ в воздухе при которой возникает потеря сознания и смерть
 106. Слой атмосферы, оказывающий самое большое влияние на организм человека
 107. Что оцениваем эффективной температурой ?
 108. Атмосферный слой воздуха на состояние которого влияют процессы, происходящие на земле
 109. Оптимальная влажность воздуха в стоматологических кабинетах
 110. Данные, по которым может быть определена эффективная температура
 111. Содержание CO₂ в чистом атмосферном воздухе
 112. Показатель загрязнения воздуха жилых помещений
 113. Лучи, применяющиеся для обеззараживания воздуха помещений стоматологических кабинетов
 114. Факторы, обуславливающие нагревающий микроклимат
 115. Проявления адаптации к жарким климатическим условиям
 116. Проявления адаптации к холодным климатическим условиям
 117. Характеристики акклиматизации
 118. Характеристики загрязнения воздуха жилых помещений
 119. Искусственные источники загрязнения атмосферы
 120. Естественные источники загрязнения атмосферы
 121. Прямые непрямые отрицательные действия загрязнения атмосферы
 122. Слои атмосферы, в которых температура воздуха растет одновременно с подъемом на высоту
 123. Реакции организма на переохлаждение
 124. Физиологическое значение CO₂
 125. Слои атмосферы, в которых температура воздуха падает одновременно с подъемом
 126. Слои атмосферы

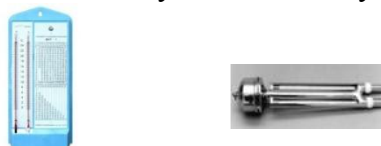
127. Факторы, обуславливающие микроклимат
128. Пути теплопередачи
129. Пути теплоотдачи организма в оптимальном микроклимате
130. Детерминирующие факторы микроклимата
131. Факторы способствующие перегреванию организма
132. Причины возникновения кессонной болезни
133. Группы мер защиты атмосферного воздуха
134. Показателям для определения относительной влажности воздуха
135. Виды микроклимата, в зависимости от воздействия на организм человека
136. Физиологические методы, которые могут быть использованы для оценки воздействия микроклимата на организм человека
137. Психологические методы, которые могут быть использованы для оценки воздействия микроклимата на организм человека
138. Методами для определяется комплексного воздействия микроклиматических факторов на организм человека
139. Характеристика эффективной температуры в пределах зоны комфорта
140. Эффективной температура (в условных градусах), при которой возникает ощущение теплового комфорта для организма
141. Допустимая суточная разница температуры в помещении в отопительный период
142. Виды влажности воздуха
143. Скорость движения воздуха при которой ощущается сквозняк
144. Правильное определение понятия „температурный режим“
145. Какой тип влажности нормируется ?
146. Фазы акклиматизации
147. Фаза перестройки процесса акклиматизации
148. Прибор для определения скорости движения воздуха соответствующий рисунку



149. Прибор для определения скорости движения воздуха соответствующий рисунку



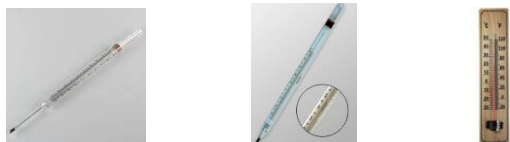
150. Прибор для определения влажности воздуха соответствующий рисунку



151. Прибор для регистрации влажности воздуха соответствующий рисунку



152. Прибор для определения температуры воздуха соответствующий рисунку



153. Прибор для регистрации атмосферного давления воздуха соответствующий рисунку



154. Прибор для определения атмосферного давления воздуха соответствующий рисунку



ГИГИЕНА ВОДЫ

155. Количество воды которую вы рекомендуете взрослому человеку для физиологических потребностей.
156. Допустимое количество сульфатов в воде которое не представляет риск для
157. здоровья.
158. Содержание фтора в воде приводящее к кариесу зубов.
159. Инфекционную болезнь которая проявляется как водная эндемия.
160. Правильное определение окисляемости воды.
161. Правильный диагноз в случае если в воде одновременно присутствует аммиак,
162. нитриты и натраты.
163. Заболевание которое может быть вызвана загрязнением питьевой воды,
164. свинцом и его соединениями.
165. Концентрация свободного остаточного хлора который обеспечивает
166. биобезопасность водопроводной воды.
167. Метод дехлорирования питьевой воды.
168. Химические вещества которые формируют общую жесткость воды.
169. Концентрация хлоридов в питевой воде которые безвредны для здоровья.
170. Причина появления эндемического зоба.

171. Вещество позволяющее установить диагноз о свежем загрязнении воды
172. органическими веществами.
173. Симптомы проявления водных инфекционных эндемий.
174. Устройство используемой для отбора проб воды.
175. Концентрация фтора в питьевой воде считающейся безопасным для здоровья.
176. Заболевание которое может быть вызвано водой загрязненной метилртутью.
177. Индикатор надежности обеззараживания воды.
178. Причина появления у детей водно-нитратной метгемоглобинемии.
179. Причина вызывающее флюороз.
180. Количество воды рекомендуемое ВОЗ для покрытия физиолого-гигиенических
181. нужд человека.
182. Комбинация слов которая характеризует биогеохимические зоны.
183. Количество активного хлора содержащейся в свежей хлорной извести (%).
184. Какая активность должна быть у хлора (%) чтобы можно было быть использовано для дезинфекции воды.
185. Показатели пригодности питьевой воды в соответствии с СН.
186. Инфекционные заболевания, которые могут передаваться через воду.
187. Паразитарные заболевания, которые могут передаваться через воду.
188. Основные методы очищения питьевой воды.
189. Признаки характеризующие грунтовые воды.
190. Именования процессов происходящие при самоочищении воды.
191. Источники антропогенного загрязнения поверхностных водоемов.
192. Меры для профилактики водных заболеваний.
193. Бактериологические показатели качества водопроводной воды в соответствии с
194. СН.
195. Знаки проявления водного сатурнизма.
196. Общие требования к питьевой воде.
197. Органолептические показатели качества питьевой воды.
198. Когда вода может представлять опасность для здоровья.
199. В каких случаях возникает инфантильный цианоз.
200. Какие факторы, способствуют возникновению водных инфекционных заболеваний.
201. Методы осветления воды.
202. Вещества, используемой для коагуляции питьевой воды.
203. Показателям оценки эффективности хлорирования питьевой воды.
204. Показатели загрязнения воды открытых источников органическими
205. веществами.
206. Гигиеническое значение жесткости воды.
207. Показатели загрязнения воды органическими веществами.
208. Симптомы проявления водно-нитратной метгемоглобинемии.
209. Формы проявления водных инфекционных заболеваний.
210. Признаки водных эпидемий.
211. Вирусные заболевания которые могут передаваться водным путем.
212. Водные инфекционные заболевания которые могут проявляться в спорадической форме.

213. Условия которые должны соблюдаться для получения эффективности при обеззараживании воды.
214. Методы для обеззараживания воды.
215. Методы хлорирования воды для питьевых целей.
216. Отличия поверхностных вод от межпластовых вод.
217. Показатели используются для определения эпидемиологической безопасности
218. колодезной воды.
219. Бактериологические показатели качества питьевой воды.
220. Показатели характеризующие органолептические свойства воды.
221. Какие источники используются для централизованного водоснабжения.
222. Какие паразитарные заболевания могут передающиеся через воду.
223. 3 группы показателей качества воды, нормируемые по СН.
224. Признаки характеризующие с гигиенической точки зрения открытые водоемы
225. как источник водоснабжения.
226. В каких случаях назначается коагулирование воды.
227. Последствия обезвоживания организма.
228. Последствия потребления воды с несоответствующим СН химическим составом воды.
229. Последствия длительного использования воды которая не соответствует СН по
230. параметрам жесткости.
231. Факторы влияющие на эффективность коагулирования водью
232. Когда метод обработки воды считается гигиенически-адекватным.
233. Дозы хлора для дезинфекции воды.
234. Факторы которые влияют на процесс хлорирования воды.
235. Условия при которых снижается активность хлорной извести.
236. Условиях при которых должна храниться хлорная известь.
237. Преимущества дезинфекции воды озонированием по сравнению с хлорированием.
238. Физические методы дезинфекции воды.
239. Преимущества дезинфекции воды ультрафиолетовой радиацией по сравнению с
240. хлорированием.
241. Недостатки дезинфекции воды ультрафиолетовыми лучами.
242. Почему дезинфекция воды кипячением является самым эффективным из
243. физических методов.
244. Недостатки дезинфекции воды кипячением.
245. Источники пригодные для снабжения водой ЛПУ.
246. Гигиенические требования к воде предназначенной для приготовления инъекционных растворов.
247. Факторы которые влияют на пирогенность воды.
248. Методы применяющейся для улучшения органолептических свойств и коррекции
249. химического состава воды.
250. Какие меры применяются для предупреждения загрязнения колодезной воды.
251. Профилактические меры для заболеваний которые передаются водным путём.

Гигиена труда

252. Законодательные меры профилактики вредного влияния пыли на организм

работающих.

253. Чувствительность человеческого уха к звуковым частотам.
254. Единица измерения частоты шума.
255. Группы условий труда.
256. Цель предварительных медицинских осмотров при поступлении на работу.
257. Медицинское обследование при приеме на работу.
258. Периодические медицинские осмотры.
259. Меры по оптимизации трудового процесса при интеллектуальной деятельности.
260. Действия пыли на здоровье работающих..
261. Методы отравление СО.
262. Патогенез отравлений СО.
263. Нарушения в организме при работе, в условиях повышенного давления.
264. Характеристика промышленных ядов.
265. Пути выделения из организма свинца.
266. Наиболее опасный путь поступления промышленных ядов в организм в производственных условиях.
267. Причины накопления свинца в организме.
268. Классификация вредных производственных факторов .
269. Профессиональные отравления наиболее часто встречаются при поступлении ядов в организм.
270. Лечебно-профилактические меры борьбы с запыленностью воздуха производственных помещений.
271. Меры профилактики пневмокониозов.
272. Степень опасности пыли.
273. Технологические; санитарно-технические меры борьбы с запыленностью воздуха рабочих мест.
274. Особенности мелкодисперсной пыли.
275. Профессий подвержены заболеванию силикозом.
276. Планировочные меры борьбы с запыленностью воздуха производственных помещений.
277. Действие пыли на организм.
278. Определяющие факторы в возникновении пневмокониозов.
279. Вредное действие пыли на организм.
280. Единицы измерения интенсивности шума.
281. Физические свойства шума, которые. определяют его вредное воздействие на организм.
282. Понятие «шум».
283. Основные факторы, обуславливающие профессиональную тугоухость.
284. Факторы от которых зависит вредное влияние шума на организм.
285. Меры борьбы с шумом.
286. Проявление вибрационной болезни.
287. Виды кумуляции промышленных ядов.
288. Функциональное состояние центральной нервной системы при выполнении различных работ.
289. Функции характерны для гигиены труда.
290. Цель периодических медицинских осмотров.
291. Характеристика утомления.
292. Оценка адаптации функции сердечно-сосудистой системы к нагрузке.
293. Отравление окисью углерода.
294. Причины производственной пыли.
295. Симптомы хронического утомления.
296. Характеристика пыли.

297. Симптомы промышленных ядов в организме.
298. Характеристика алифатических углеводов.
299. Профессиональные заболевания, вызванные биологическими агентами.
300. Характеристика действия инфракрасных лучей в условиях производства.
301. Баротравматизм уха.
302. Тяжелые формы декомпрессионной болезни у кессонных рабочих.
303. Симптомы хронической кессоновой болезни.
304. Показатели, которые характеризуют высотную болезнь.
305. Классификация труда по энерготратам.
306. Функциональные изменения сердечно-сосудистой системы при физической деятельности; при тяжелой физической работе; при умственном труде.
307. Характеристика утомления; переутомления.
308. Место депонирования свинца в организме.
309. Особенности химического вещества, определяющее его токсичность.
310. Симптомы отравления свинцом.
311. Характер действия промышленных ядов.
312. Пут поступления ядов в организм.
313. Обезвреживание промышленных ядов.
314. Степень токсичности химических веществ в организме.
315. Пути проникновения промышленных ядов в организм.
316. Действие органических растворителей на организм.
317. Цели медицинских осмотров лиц, подверженных силикогенному риску.
318. Пути проникновения промышленных ядов в организм.

Гигиена труда врачей стоматологов

319. Этиологические факторы, которые способствуют возникновению профзаболеваний у стоматологов.
320. Причины возникновения профессиональной патологии у стоматологов.
321. Неблагоприятные факторы, влияющие на здоровье стоматологов.
322. Последствия использования несовершенных стоматологических инструментов для стоматологов.
323. Характеристика нервно-эмоционального напряжения стоматолога.
324. Факторы, влияющие на зрительный анализатор стоматологов.
325. Гигиеническая характеристика работы стоматологов.
326. Наиболее частые профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата стоматологов.
327. Характеристика заболеваемости стоматологов.
328. Общие гигиенические мероприятия по предупреждению заболеваемости стоматологов.
329. Индивидуальные гигиенические мероприятия по предупреждению заболеваемости стоматологов.
330. Индивидуальные средства предназначены для защиты стоматологов от фотополимерных ламп.
331. Источник синего света в стоматологических кабинетах.
332. Риски, к которым может быть подвержен стоматолог.
333. **Гигиена стоматологических поликлиник**
334. Базовые документы, на основании которых осуществляется размещение стоматологических поликлиник.
335. Гигиенические требования к размещению стоматологической поликлиники
336. Гигиенические требования к земельному участку стоматологической поликлиники.
337. Ситуационный план проекта стоматологической поликлиники.
338. Генеральный план проекта стоматологической поликлиники.

339. Площадь стоматологического кабинета, рассчитанная на одну стоматологическую установку.
340. Дополнительный норматив для площади стоматологического кабинета, если в кабинете несколько рабочих мест.
341. Гигиеническое требование к высоте стоматологического кабинета.
342. Гигиенические требования к размещению стоматологических кресел.
343. Гигиенические требования для создания оптимальных условий труда стоматологов.
344. Кратность воздухообмена в стоматологических помещениях.
345. Гигиенические требования к искусственному освещению в стоматологических помещениях.
346. Ориентация окон стоматологических кабинетов.
347. Классификация твердых медицинских отходов.
348. Этапы забора твердых опасных медицинских отходов.